**GIORNATE DELLO SPORT 2023/2024**

**SCUOLA SECONDARIA GRAVA**

**Corso D:**

1D: Agenda 2030. Continuazione dell'attività: acqua importante per la vita. Realizzazione di cartelloni con slogan pubblicitari di sensibilizzazione alla sostenibilità.

Lettura di un breve testo su sport e disabilità

2D: Agenda 2030. Salute e benessere. Lezione sulla corretta alimentazione dello sportivo: la piramide del movimento, l'alimentazione giornaliera del praticante sportivo, fabbisogno proteico dello sportivo, uso e abuso degli integratori alimentari, disturbi del comportamento alimentare ed attività fisica.

3D: Visione e riflessione sul film "Pelè": film che rimanda al tema del razzismo, trattato in classe, e dello sport come strumento di riscatto sociale.

3D: lettura del testo *The Olympic Games*

**CORSO B:**

**1-2-3** esercizi di ricarica e yoga

**CORSO E:**

1E: lettura di un breve testo su sport e disabilità

2E: lessico sullo sport *(Offbeat sports)*